

# Cómo hablar con su proveedor de atención médica sobre la exposición a PFAS

Enlace accesible: <https://www.atsdr.cdc.gov/es/pfas/efectos-salud/hablar-con-su-medico.html>

**Si ha estado expuesto a sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) y está preocupado por su salud, puede hablar con su proveedor de atención médica.**

Puede mostrarle esta hoja informativa a su proveedor de atención médica para ayudar a empezar la conversación sobre cómo las PFAS pueden afectar su salud.



Las PFAS son un grupo grande y complejo de sustancias químicas sintéticas que se han usado en la industria y los productos de consumo en todo el mundo desde la década de 1940. Se usan para elaborar diversos productos de uso cotidiano. Por ejemplo, se usan para evitar que los alimentos se peguen al empaque o a los utensilios de cocina, para hacer la ropa y las alfombras resistentes a las manchas, y para hacer más eficaz la espuma contra incendios.

En las comunidades donde el agua potable está contaminada con PFAS, el agua puede ser la fuente de exposición principal. En otras comunidades, las principales fuentes de exposición pueden variar.

**Para obtener más información, vea la [página web sobre PFAS de la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades \(ATSDR\)](#). Para obtener información sobre exposiciones ocupacionales, visite la [página web sobre PFAS del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional \(NIOSH\)](#).**

## 1. ¿Cómo podría exponerme a las PFAS?

Casi todas las personas en los Estados Unidos tienen alguna cantidad de PFAS en la sangre. Algunas formas en que las PFAS pueden entrar en el cuerpo son

- al beber agua contaminada,
- comer alimentos de áreas con agua o tierra contaminadas,
- tragar accidentalmente tierra o polvo contaminados,
- comer alimentos envueltos en materiales que contienen PFAS y
- tragar accidentalmente residuos o polvo de productos de consumo que contienen PFAS, tales como alfombras resistentes a las manchas y ropa repelente al agua.

Los niños pequeños podrían tener más probabilidades de tener PFAS en el cuerpo porque tienden a morder los juguetes y las telas y se llevan las manos a la boca con frecuencia. También podrían beber fórmula para bebés preparada con agua contaminada con PFAS o leche materna de una persona con una cantidad elevada de PFAS en el cuerpo. Las PFAS pueden pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

## 2. ¿Puede la exposición a PFAS causar problemas de salud?

Se han asociado algunas PFAS a algunos problemas de salud en los seres humanos, entre estos, colesterol alto, bajo peso al nacer, respuesta inmunitaria más baja a las vacunas, cáncer de riñón y de testículos, presión arterial alta durante el embarazo y cambios en el funcionamiento del hígado.

**Si le preocupa la exposición a PFAS, hable con su proveedor de atención médica.**

La ATSDR ha preparado [información para los médicos](#) que usted puede compartir con su proveedor y trabajar juntos para determinar el mejor camino hacia adelante según sus circunstancias particulares.

## 3. ¿Deberíamos mi familia y yo hacernos una prueba de sangre para detectar PFAS?

Casi todas las personas en los Estados Unidos tienen cantidades medibles de PFAS en la sangre. Los resultados de las pruebas de sangre para detectar PFAS le indicarán la cantidad que haya de ciertas PFAS (no todas) en su sangre, pero no está claro lo que los resultados significan en cuanto a posibles efectos para la salud. Hacerse las pruebas podría ayudar a que algunas personas entiendan si han estado expuestas a ciertas PFAS y ayudar a reducir la exposición. Las pruebas de detección de PFAS también podrían darle tranquilidad. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a sopesar los beneficios, riesgos y limitaciones de las pruebas de sangre para detectar PFAS, y ayudarlo a decidir los siguientes pasos adecuados para sus necesidades particulares.



National Center  
for Environmental Health  
Agency for Toxic Substances  
and Disease Registry

#### 4. ¿Deberíamos mi familia y yo hacernos pruebas de detección de alguna de las afecciones posiblemente vinculadas a la exposición a PFAS?

Si le preocupa la exposición a PFAS, hable con su proveedor de atención médica sobre sus riesgos individuales, si es adecuado para usted hacerse evaluaciones de salud adicionales, y los riesgos y beneficios de hacerse pruebas adicionales.

La ATSDR ha creado [materiales educativos](#) para los proveedores de atención médica acerca de las PFAS.

#### 5. ¿Cómo la exposición a PFAS en el agua potable afectará mi embarazo?

Las investigaciones indican que una exposición mayor a ciertas PFAS podría estar relacionada con la presión arterial alta inducida por el embarazo y con la preeclampsia.

Revisar si tiene presión arterial alta debería ser parte de su atención de rutina durante el embarazo. Es importante que vaya a todos sus chequeos y hable sobre sus preocupaciones con su proveedor de atención médica.

#### 6. ¿Puedo amamantar a mi bebé si he estado expuesta a PFAS en el agua potable?

Con sus numerosos beneficios de protección de la salud, la leche materna sigue siendo la nutrición ideal para los bebés, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan en casi todos los casos que las madres lactantes continúen amamantando a sus bebés a pesar de la posible presencia de contaminantes ambientales. Su proveedor de atención médica puede ayudarla a tomar la decisión de amamantar o no según la situación particular de usted y de su bebé. Para obtener más información sobre las PFAS y la lactancia, visite: <https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/health-effects/pfas-breastfeeding.html>.

- Para obtener más información sobre los beneficios de la lactancia, visite: <https://www.womenshealth.gov/breastfeeding/making-decision-breastfeed>.



#### 7. ¿Cómo puedo aprender más sobre las PFAS?

- **1-800-CDC-INFO**
- **EN LÍNEA en estos sitios web:**
  - » **ATSDR**  
<https://www.atsdr.cdc.gov/es/pfas/index.html>
  - » **Hoja informativa de la ATSDR para los médicos sobre las PFAS**  
<https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/resources/pfas-information-for-clinicians.html>
  - » **Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional/ Sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS)**  
<https://www.cdc.gov/niosh/topics/pfas/default.html>
  - » **Agencia de Protección Ambiental**  
<https://www.epa.gov/chemical-research/research-and-polyfluoroalkyl-substances-pfas>
  - » **Consumer Product Safety Commission**  
<https://www.cpsc.gov/Research-Statistics/Chemicals>
- Comuníquese con el departamento de salud de su estado.

