

# Plomo - ToxFAQs™

## ¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que se encuentra en forma natural en la corteza terrestre. Se puede encontrar en todas partes de nuestro medioambiente, como el aire, el agua y la tierra. El plomo se puede combinar con otras sustancias químicas para crear distintos compuestos.



Se usa en la fabricación de pilas, municiones y productos de metal (soldaduras y tuberías). Debido a preocupaciones de salud, se ha reducido radicalmente el uso de plomo en pinturas, cerámicas, calafateo (*caulking*) y soldadura de tuberías. El uso de plomo como un aditivo de la gasolina de automóviles se prohibió en 1996 en los Estados Unidos.

## ¿Qué ocurre con el plomo en el medioambiente?

- El plomo es un elemento, así que no se degrada.
- Cuando el plomo se libera al aire, puede desplazarse largas distancias antes de caer a la tierra y depositarse en ella.
- Cuando ya está en la tierra, el plomo puede, a menudo, adherirse a partículas de tierra.
- El plomo en la tierra puede llegar al agua subterránea, pero la cantidad de plomo que pasa al agua subterránea depende del compuesto de plomo y del tipo de tierra o suelo.

## ¿Cómo puedo quedar expuesto al plomo?

- Al comer alimentos o beber agua que contengan plomo.
- Beber agua proveniente de tuberías que fueron soldadas con plomo puede causar la exposición.
- Pasar tiempo o vivir en casas con pinturas a base de plomo puede resultar en la exposición cuando la pintura se degrade y forme polvo, el cual puede contaminar las manos o entrar a la boca y la nariz y tragarse.
- Al pasar tiempo en áreas donde la tierra está contaminada con plomo.
- Al trabajar en una ocupación en la que se usa plomo o al dedicarse a ciertos pasatiempos en los que se usa plomo como, por ejemplo, la fabricación de vitrales.
- Al usar productos sanitarios de otros países, tratamientos alternativos o remedios naturales.

**El plomo puede causar problemas de salud en casi todos los órganos y sistemas del cuerpo.**

## ¿Cómo puede el plomo afectar mi salud?

Los efectos del plomo son los mismos, sea que entre al cuerpo a través de la inhalación o de la ingestión. El plomo puede afectar casi todos los órganos y sistemas del cuerpo. El sistema nervioso es el más afectado por la intoxicación por plomo en los niños y los adultos. La exposición a largo plazo puede resultar en una disminución de la capacidad de aprendizaje, memoria y atención, y debilidad en los dedos de las manos, las muñecas o los tobillos. La exposición al plomo puede causar anemia (bajo nivel de hierro en la sangre) y daños a los riñones. También puede causar aumento de la presión arterial, especialmente en personas de mediana edad y mayores. La exposición a niveles altos de plomo puede provocar graves daños en el cerebro y los riñones, y puede causar la muerte. En las mujeres embarazadas, la exposición a niveles altos de plomo puede causar un aborto espontáneo. En los hombres, puede provocar daños a los órganos reproductores.

# Plomo

## ¿Cómo puede el plomo afectar a los niños?

Los niños son más vulnerables a la intoxicación por plomo que los adultos porque su sistema nervioso todavía está desarrollándose. Los niños pueden estar expuestos al plomo en su medioambiente y, antes de nacer, en el cuerpo de su madre. A niveles más bajos de exposición, el plomo puede disminuir el desarrollo mental, especialmente el aprendizaje, la inteligencia y el comportamiento. También puede disminuir el crecimiento físico. Un niño que traga grandes cantidades de plomo puede presentar anemia, dolores de estómago intensos, debilidad muscular y daño cerebral. La exposición al plomo durante el embarazo también puede resultar en nacimientos prematuros. Algunos efectos de la intoxicación por plomo en un niño pueden continuar en la edad adulta.

## ¿Puede el plomo causar cáncer?

Varias agencias y organizaciones tanto en los Estados Unidos como a nivel internacional han revisado estudios y han hecho una evaluación para ver si el plomo puede causar cáncer.

- El Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) ha determinado que es razonable anticipar que el plomo y los compuestos de plomo sean cancerígenos (que causan o pueden causar cáncer) en los seres humanos.
- La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) ha clasificado al plomo como un probable cancerígeno en los seres humanos.
- La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha determinado que el plomo inorgánico es probablemente carcinogénico en los seres humanos y que no hay suficiente información para determinar si los compuestos orgánicos de plomo causan cáncer en los seres humanos.

## ¿Puedo hacerme un examen médico para ver si tengo plomo?

Hay pruebas de sangre para medir la cantidad de plomo en la sangre. Estas pruebas se usan comúnmente para detectar la intoxicación por plomo en los niños. Su médico puede tomar muestras de sangre y enviarlas a un laboratorio adecuado para su análisis. Si cree que usted o alguien en su familia han estado expuestos al plomo, contacte a su médico, al personal de enfermería o al centro de control de intoxicaciones y envenenamientos.

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia de la exposición al plomo?

- Evite la exposición a fuentes de plomo.
- No permita que los niños muerdan o pongan la boca en superficies que puedan haber sido pintadas con pintura a base de plomo.
- Si su casa tiene pintura a base de plomo (si fue construida antes de 1978) o si vive en un área contaminada con plomo, lave las manos y la cara de los niños con frecuencia para quitarles el polvo y la tierra con plomo, y limpie regularmente la casa para sacar el polvo y la tierra con plomo que haya entrado.
- Algunas tuberías de agua pueden contener plomo, así que, si usted sabe que las tuberías tienen soldadura de plomo, debe evitar beber agua proveniente de esa fuente.
- Preste atención a la presencia de plomo en algunos productos como juguetes y joyas, y evite los que contengan plomo.
- A veces, hay plomo en los caramelos importados de otros países o en remedios caseros tradicionales; averigüe si los suyos contienen plomo y evite usarlos o dárselos a los niños.
- Puede obtener más información sobre cómo prevenir la intoxicación por plomo aquí:  
<https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm>

## ¿Quiere más información?

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>

Visite la página de la ATSDR [Perfil toxicológico del plomo \(Toxicological Profile for Lead\)](#)

CDC, Programa de Prevención de la Intoxicación por Plomo en la Niñez: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm>

Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU.: <https://www.epa.gov/lead/protect-your-family-exposures-lead>

Visite el portal de la ATSDR sobre sustancias tóxicas: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>

Si tiene más preguntas o preocupaciones, busque y contacte a su representante regional de la ATSDR en

[http://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro\\_org.html](http://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html)

