



## ¿Qué es el cobre?

El cobre (Cu) es un elemento y un metal. Se encuentra en las rocas, la tierra, el agua y el aire. El cobre es un nutriente fundamental para los seres humanos y está en muchos alimentos. También es fundamental para los animales y las plantas. El cobre y las sustancias que lo contienen se usan en muchas industrias en los Estados Unidos. Se puede encontrar en materiales y productos como cableado, plomería, pesticidas, utensilios de cocina, ollas, sartenes y suplementos alimenticios, entre otros. También se puede combinar con otros metales para producir tuberías de latón y bronce. En los Estados Unidos, el cobre se extrae y recupera de la chatarra.

## ¿Qué ocurre con el cobre en el medioambiente?

- El cobre se libera desde fuentes naturales, como el polvo llevado por el viento, la vegetación en descomposición, y las actividades humanas como el manejo municipal de desechos sólidos y la quema de combustible fósil.
- En el aire, el cobre generalmente se adhiere a las partículas (materia particulada) y puede alejarse bastante de su fuente.
- En el agua, el cobre generalmente se adherirá a la tierra si es posible, o se disolverá.
- El cobre se adhiere a la tierra, donde las plantas lo pueden absorber.
- Los moluscos, como las almejas y las ostras, pueden acumular cobre en sus cuerpos.
- El cobre no se degrada en el medioambiente.

**Ingerir cobre con los alimentos es necesario para la salud humana, pero ingerir demasiado puede ser dañino.**

## ¿Cómo podría exponerme al cobre?

- Las personas ingieren cobre al consumir agua potable y alimentos, y al inhalar el cobre en el aire.
- El agua potable puede contener niveles altos de cobre si su casa tiene tuberías de cobre y agua ácida. Esto es más probable que suceda en los edificios o las casas nuevos o que fueron renovados recientemente con plomería de cobre.
- Los cristales azules de sulfato de cobre están disponibles para su compra y algunas personas los han ingerido accidentalmente al confundirlos con golosinas o juguetes.
- Usted podría estar expuesto a vapores de cobre si trabaja o vive cerca de un sitio de minería o agricultura que usa cobre, o de una instalación que procesa cobre.
- La tierra cerca de las minas, las instalaciones de procesamiento o los sitios de vertedero de desechos podrían tener mucho cobre.

## ¿Cómo puede el cobre afectar mi salud?

Es fundamental que las personas ingieran pequeñas cantidades de cobre todos los días en el agua y los alimentos. Ingerir demasiado cobre o no ingerir lo suficiente puede causar enfermedades. Ingerir una gran cantidad de cobre, generalmente en el agua potable, puede causar vómitos, náuseas, dolor abdominal o diarrea. Ingerir cantidades de cobre mayores de las recomendadas todos los días con el paso del tiempo, como en el agua o en los suplementos de cobre, puede causar una enfermedad grave, como daño en los riñones o el hígado.

Inhalar polvos, aerosoles o cristales de cobre puede irritar la nariz y la garganta, y causar mareos y dolores de cabeza. Las personas que han ingerido estas sustancias se han enfermado gravemente o han muerto.

El cobre es esencial para el desarrollo de los bebés y niños, y se encuentra en la leche materna. Se prevé que los bebés y niños presenten síntomas similares a los de los adultos cuando estén expuestos a niveles altos de cobre en el aire, el agua o los alimentos.

Si tiene un trastorno que causa que el cobre se acumule en su cuerpo, como la enfermedad de Wilson, podría ser especialmente vulnerable a niveles altos de cobre en el aire, los alimentos o el agua.

## ¿Puede el cobre causar cáncer?

El [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos \(DHHS\)](#) no ha evaluado la carcinogenicidad del cobre (si causar cáncer).

La [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#) no ha clasificado si el cobre es carcinogénico (causa cáncer) para los seres humanos.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) no ha evaluado la carcinogenicidad del cobre. La IARC menciona a la 8-hidroxiquinoleína-cobre como un agente del grupo 3, lo cual indica que la carcinogenicidad en los seres humanos no se puede clasificar debido a la falta de estudios del cáncer en seres humanos y animales.

## ¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte cobre?

Hay pruebas que miden la cantidad de cobre en la sangre, la orina, las uñas y el cabello. Su proveedor médico puede ayudarlo a decidir si necesita hacerse una prueba y cuál es la más apropiada para usted. Los niveles altos de cobre en estas pruebas pueden mostrar si ha estado expuesto a grandes cantidades de cobre o si hay un problema con la regulación del cobre en el cuerpo. Estas pruebas no predecirán si tendrá problemas de salud. Estas pruebas no forman parte de las pruebas de salud estándar que se hacen en su consultorio médico; se hacen en un laboratorio especial. Si cree que podría haber estado expuesto a niveles altos de cobre, hable con su médico, enfermero o centro médico, o llame al centro de control de intoxicaciones y envenenamientos.

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia de la exposición a cobre?

Si su agua tiene un gusto u olor metálico o amargo, o si tiene un color verde azulado, esto podría ser una señal de que hay demasiado cobre en su agua potable. Si tiene tubería de cobre, este elemento puede filtrarse al agua si su casa es nueva o fue renovada recientemente, o si su agua es corrosiva. Limpiar o filtrar su sistema con regularidad puede ayudar a evitar esto. Hay pruebas disponibles para verificar si su agua es corrosiva o si los niveles de cobre en esta son altos.

Almacene los polvos y los cristales de cobre de manera segura, fuera del alcance de los niños, las mascotas u otros adultos.

Monitoree su consumo de cobre si está agregando más cobre a su alimentación, como al tomar suplementos alimenticios con cobre, para asegurarse de no consumir demasiado. Hable con su médico, enfermero o centro médico para determinar si está consumiendo la cantidad apropiada de cobre.

Si trabaja con cobre, use la ropa y el equipo protector necesarios y siempre siga los procedimientos de seguridad. Dúchese y cámbiese de ropa antes de ir a su casa todos los días.

## Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.



Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico del cobre: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=206&tid=37>

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Si tiene más preguntas o preocupaciones, también puede encontrar y contactar a su representante regional de la ATSDR en [https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro\\_org.html](https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html).

MLS - 329888