

ToxFAQs™ - Di(2-etilhexil)ftalato (DEHP)

¿Qué es el DEHP?

El di(2-etilhexil)ftalato (DEHP) es una sustancia química hecha por el ser humano. Es un líquido sin color con un aroma suave.

El DEHP se agrega a los plásticos para hacerlos flexibles. Puede estar presente en muchos artículos comunes tales como materiales para cubrir o decorar paredes, losetas para pisos, tapicería, ropa para la lluvia, envolturas para empacar, tubos médicos y bolsas para conservar sangre. Debido a posibles problemas para la salud, los Estados Unidos han descontinuado el uso del DEHP en los juguetes para niños, artículos para el cuidado de niños (p. ej., chupetes, maracas, juguetes para la dentición) y empaques de alimentos producidos en este país. Muchas compañías han comenzado a usar sustancias distintas al DEHP cuando fabrican equipo médico.



¿Qué ocurre con el DEHP en el medioambiente?

El DEHP se encuentra por todo el medioambiente a niveles bajos. Llega al medioambiente sobre todo cuando se vierten desechos plásticos en los vertederos. La mayor parte del DEHP que hay en el medioambiente se encuentra en sedimentos y en la tierra. Se adhiere firmemente a la tierra y se degrada con lentitud cuando está cerca de la superficie. En espacios interiores, el DEHP también se puede adherir a las partículas de polvo. El DEHP pegado a las partículas que hay en el aire puede regresar al suelo o a los cuerpos de agua en la lluvia o la nieve. El DEHP por lo general no se evapora al aire ni se disuelve en agua fácilmente. Se puede acumular en los peces y en otras especies que viven en el agua.

¿Cómo podría exponerme al DEHP?

La manera más probable de exponerse al DEHP es comiendo alimentos contaminados con dicha sustancia. El DEHP puede llegar a los alimentos si estos se guardan en recipientes plásticos hechos con DEHP. Las personas, sobre todo los niños, también pueden exponerse si tragan partículas de polvo contaminadas. Algunos procedimientos médicos, como las transfusiones de sangre, las diálisis renales y el uso de respiradores, pueden aumentar la exposición si los tubos plásticos contienen DEHP. Las personas que viven cerca de lugares donde se vierten desechos peligrosos o donde hay vertederos municipales pueden exponerse a niveles bajos de DEHP en el aire y el agua potable.

El DEHP se encuentra en muchos productos plásticos. La toxicidad del DEHP afecta al feto en desarrollo y al aparato reproductor masculino.

¿Cómo puede el DEHP afectar mi salud?

En los hombres, una mayor exposición al DEHP se ha vinculado a una disminución de la testosterona y de la movilidad de los espermatozoides, aunque no hay pruebas de problemas de fertilidad en las personas. Algunos estudios han demostrado que la exposición de las mujeres embarazadas a niveles más altos de DEHP podría causar efectos en los hijos (parto prematuro, alteración en el desarrollo de la pubertad en niños y niñas, retraso en el desarrollo mental y testículos que no descienden debidamente).

Los animales adultos que han consumido DEHP presentaron una fecundidad reducida, daño en los testículos, el hígado y los riñones. Los animales presensibilizados que han consumido o respirado DEHP presentaron más alergias. Cuando los animales se han expuesto al DEHP durante la preñez o en las primeras etapas de la vida, se han observado muchos efectos, entre ellos alteración del nivel de azúcar en la sangre y un desarrollo o funcionamiento disminuidos del aparato reproductor, los riñones, el hígado o el sistema nervioso.

DEHP

¿Puede el DEHP causar cáncer?

No se sabe si el DEHP puede causar cáncer en los seres humanos.

Las ratas y los ratones que consumieron DEHP por largo tiempo presentaron cáncer de hígado. Algunos animales presentaron cáncer de páncreas y de testículos.

El [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos \(DHHS\)](#) ha clasificado el DEHP como una sustancia que podría razonablemente ser carcinógena en los seres humanos (que puede causar cáncer en las personas).

La [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#) ha determinado que el DEHP probablemente sea un carcinógeno en los seres humanos.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) ha clasificado el DEHP como posible carcinogénico para los seres humanos.

¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte DEHP?

Hay pruebas médicas que pueden medir los productos de degradación del DEHP en la orina. Estas pruebas no pueden determinar la cantidad exacta a la que se expuso la persona ni predecir si tendrá problemas de salud.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia del DEHP?

Trate de limitar la cantidad de alimentos que consuma que vengan empacados o se guarden en plásticos que contengan DEHP. No permita que los bebés y los niños muerdan objetos plásticos que no estén hechos con ese propósito. No permita que los niños jueguen cerca de sitios de desechos peligrosos.

Siga los avisos de salud de su estado que indican qué cantidad de pescado o animales silvestres cazados en áreas contaminadas es seguro consumir.

Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico del di(2-etilhexil)ftalato: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=684&tid=65>.

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Encuentre y contacte a su representante regional de la ATSDR en https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html.

